



נציגות Women Friendly ברחבי הארץ

שם	תחום מקצועי	כתובת	דוא"ל	טלפון	אזור פעילות הנציגה, בי"ח אליהם מלווה	קצת עלי
איזור המרכז						
<u>ליאת כהן</u>	דולה. הכנה ללידה. התמקדות. אמהות ללא אמהות	הזיתים 94/72 גבעת שמואל	liatdoola@gmail.com	050-5751487	אזור המרכז	בעלת קליניקה לליווי מצבים רגשיים בשדה ההיריון והלידה בגישת .BOT. מנחה מוסמכת להתמקדות מטעם המכון הבינלאומי בניו יורק. מנחת קבוצות תהליכיות לאימהות ללא אימהות, ומלווה תהליכי אובדן ופרידה. מנהלת קבוצת הפייסבוק "אמהות ללא אמא". הדרכה מקצועית לנשות מקצוע. דולה. מדריכת הכנה ללידה. נציגת women friendly וחלק מניהול קבוצת Women Friendly בפייסבוק. הכנת מסמכי women friendly לקראת לידה ופרוצדורות רפואיות. ליווי לפרוצדורות רפואיות באזור המרכז. עורכת דין. הפגישות מקיימות אצלי בקליניקה בגבעת שמואל, או בסקייפ במידת הצורך. 050-5751487 liatdoola@gmail.com https://www.facebook.com/liatcohentherapy/?ref=bookmarks



<p>בוגרת BOT שלב 1, ובמהלך לימודי BOT שלב 2, בעלת תואר וניסיון קליני בפסיכולוגיה. מכינה נשים חוגות ללידה, הכנה רגשית לקראת לידה, קושי וחרדה לקראת ובתקופת ההריון והלידה, דולה ללידות בריאות, ובנוסף מלווה שורדות תקיפה מינית ולידות שקטות. הפגישות איתי נערכות בגבעתיים, ובמקרים מסויימים מגיעה לבית האישה/ הזוג.</p> <p>נציגת wf באיזור המרכז.</p> <p>מזמינה אליו נשים לקראת לידה מכל סוג, שורדות תקיפה מינית, נשים המרגישות קושי לקראת בדיקות וגינאליות ו/או פולשניות, נשים לפני לידות שקטות, נשים המתמודדות עם אובדן הריון, וכן פרוצדורות רפואיות שלא קשורות באופן ישיר לשדה ההריון והלידה.</p> <p>מלווה לידות באיזור המרכז (בעיקר איכילוב, תל השומר ובלניסון) אשמח ללוות בכל הכנה להליך רפואי, בניית מסמכי wf, וכן ליווי להליך עצמו.</p>	מרכז	052-8485439	elinoraloni@gmail.com	רמבם 9 גבעתיים	דולה	<u>אלינור אלוני</u>
<p>פיזיותרפיסטית, מטפלת בנשים בתחום שיקום רצפת האגן ובתחום האורתופדי - בהריון, לאחר לידה, ובכלל.</p> <p>בוגרת BOT שלב 1 ומשלבת את גישת BOT אל תוך הטיפול הפיזיותרפי. נציגת WF בשרון.</p> <p>מזמינה אלי:</p> <p>נשים במהלך טיפול פיזיותרפי שמבקשות ליווי רגשי במקביל לטיפול הפיזיותרפי,</p> <p>נשים לקראת טיפול פיזיותרפי שמבקשות ליווי רגשי ו/או הכנה גופנית לקראת הטיפול (בין אם בטיפולי או לקראת טיפול עם קולגה), נשים שסובלות מכאבים באגן או ברצפת האגן (וגיניזמוס, וסטיבוליטיס, ועוד) וחוות קושי בבדיקה ומעקב גניקולוגי, נשים לקראת לידה / לידה קיסרית, נשים לקראת התערבות גניקולוגית - החל מבדיקת רופא ועד הליכים ניתוחיים, נשים לקראת כל בדיקה/הליך רפואי אחר.</p>	מרכז	054-4337278	neta.shohat@gmail.com	תל מונד פרדס חנה	פיזיותרפיה נשית קשובה (רצפת אגן)	<u>נטע שוחט</u>



<p>התהליך יכול לכלול: עיבוד חוויות עבר, ליווי רגשי, הכנה גופנית (לקראת בדיקה נרתיקית, למשל), והכנת מסמך WF. מפגשים מתקיימים בתל מונד או בפרדס חנה.</p>						
<p>מורה ליוגה, יוגה תרפיה, בוגרת BOT שלב 2. מפתחת קורס הוראת יוגה לנשים בהריון. בעלת תואר במדעי המחשב. פוגשת נשים בכל שלבי החיים, ובעיקר בתקופת ההריון ואחרי הלידה. עוסקת בהכנה רגשית ופיזית ללידה, עיבוד חוויות לידה, תמיכה במצבי קושי וכאב, ליווי בתהליכי החלמה ושיקום. נציגת WF באזור תל אביב והשרון. הפגישות איתי מתקיימות בבית האישה, או בקליניקה בתל אביב או רעננה. אשמח ללוות נשים לקראת פרוצדורות רפואיות דרך עיבוד חוויות קודמות, הכנת מסמך WF ולפי הצורך גם ללוות לבדיקה באזור השרון ותל אביב.</p>	<p>השרון ות"א</p>	<p>054-9342327</p>	<p>hadas.vinyasa@gmail.com</p>	<p>רעננה</p>	<p>מורה ליוגה</p>	<p><u>הדס פרי</u></p>
<p>בוגרת BOT שלב 1 ובמהלך לימודי BOT שלב 2. מלווה בתהליכי עיבוד לידה, הכנה רגשית לקראת לידה, קושי וחרדה בהריון או כל קושי רגשי אחר סביב תקופת ההריון, הלידה והאימהות. גרה ברמת גן. הפגישות נערכות בביתי או בקליניקה ברמת גן. נציגת WF באזור רמת גן, גבעתיים, תל אביב והסביבה. מזמינה אליו נשים עם וגיניסמוס, שחשות קושי רגשי לקראת בדיקה נרתיקית וחווות כאב תוך כדי הבדיקה. נשים לפני ואחרי גרידות, ניתוחים קיסריים וכן פרוצדורות/בדיקות רפואיות שגם לא קשורות באופן ישיר לשדה ההריון והלידה. אשמח ללוות בכל תהליך ההכנה לבדיקה/להליך, להכין יחד מסמך wf. אשמח ללוות לבדיקה/הליך/ניתוח באזור המרכז.</p>	<p>מרכז</p>	<p>052-3546229</p>	<p>meital.rofe81@gmail.com</p>	<p>רמת גן</p>	<p>מלווה רגשית BOT</p>	<p><u>מיטל גזלה רופא</u></p>
<p>בוגרת BOT 2 ומוסמכת התמקדות. בעלת BA במדעי ההתנהגות במסלול פסיכולוגיה ובמהלכם של לימודי פסיכותרפיית האקומי. מוסמכת להכנת מסמכי WF.</p>	<p>השרון ומרכז</p>	<p>052-4511567</p>	<p>leida@hofit.co</p>	<p>הרצליה</p>	<p>דולה התמקדות</p>	<p><u>חופית חיימוביץ</u></p>



<p>דולה, מכינה ללידה, ועובדת עם נשים חוגות סביב מצבים רגשיים מורכבים במרחב ההיריון והלידה. הפגישות מתקיימות אצלי בהרצליה. אשמח להכין יחד מסמך WF לקראת לידה ו/או טיפולים ופרוצדורות רפואיות שונות ובמקרה הצורך גם ללוות לבדיקות בבתי החולים בשרון ובמרכז (בעיקר: מאיר, איכילוב ותל השומר).</p>						
<p>דולה ומדריכת הכנה ללידה, בוגרת BOT שלב 1, מלווה נשים ומשפחות בתקופה שסביב הריון ולידה. הפגישות נערכות אצלי בקליניקה בנתניה. במקרים מסוימים מגיעה לבתים, ולעיתים אנחנו נפגשות באמצעות הסקייפ או הטלפון. נציגת WF באזור נתניה והשרון - מרכז דוברת אנגלית ואיטלקית מזמינה אליו נשים לקראת הליכים ופרוצדורות רפואיות שונים בכל תחומי הטיפול. אשמח ללוות בכל תהליך ההכנה לבדיקה/פרוצדורה, להכין יחד מסמך WF, וגם ללוות לבדיקה/ניתוח עצמם. מלווה בבתי החולים לניאדו, איכילוב, מאיר ואסותא רעננה ותל אביב ובמרפאות באזור.</p>	<p>שרון ומרכז</p>	<p>054-4311313</p>	<p>ravitfree@hotmail.com</p>		<p>דולה</p>	<p><u>רית פרידמן</u></p>
<p>דולה -בוגרת BOT שלב 2 מלווה רגשית בתהליכי עיבוד לידה, תהליכי פוריות, אובדן וכל נושא בשדה הריון ולידה. מלווה גם בכלים נוספים כגון "כשנשמה פוגשת מכחול" המאפשר ביטוי באמצעות צבע ובד. הפגישות נערכות אצלי בקליניקה בכפר סבא. מזמינה אלי נשים לקראת פרוצדורות רפואיות, בדיקות, ניתוחים קיסריים. אשמח ללוות ולהכין יחד מסמך women friendly לנשים מגדרה עד חדרה כולל ירושלים והסביבה.</p>	<p>גדרה עד חדרה</p>	<p>050-6557887</p>	<p>anatrafza@gmail.com</p>	<p>כפ"ס</p>	<p>דולה. הכנה ללידה. ליווי רגשי</p>	<p><u>ענת ראף זרקו</u></p>



<p>מלווה בכל בתי החולים בטוח הזה.</p> <p>בוגרת BOT שלב 2, מנחה מוסמכת להתמקדות מטעם המכון הבינ"ל בניו יורק, בעלת תואר שני ביעוץ חינוכי, בעיצומם של לימודי פסיכותרפיה מבוססת מיינדפולנס. דולה, מדריכת הכנה ללידה. דוברת אנגלית שפת אם. נציגת women friendly בתל אביב. מזמינה אלי נשים לקראת לידה וטיפולים רפואיים עם רקע של טראומה מינית / רפואית, לידה מורכבת, אובדנים, וגיניזמוס. מוסמכת להכנת מסמכי wf לקראת לידה וטיפולים רפואיים. מלווה נשים לבדיקות רפואיות באזור תל אביב. הפגישות מתקיימות בצפון הישן בת"א.</p>	תא	050-4935520	bettygoren1@gmail.com	תא	דולה. הכנה ללידה. התמקדות	<u>בטי גורן</u>
איזור השרון						
<p>בוגרת BOT שלב 2, דולה ללידות קיסריות ומנהלת קהילת "קיסר נולד" לילדות בקיסרי.</p> <p>מלווה לקראת ניתוח קיסרי ובתהליכי עיבוד חוויית לידה. גרה ביקנעם. הפגישות נערכות אצלי ביקנעם (בבתי, או על המדשאה הירוקה בפארק), במקרים מסוימים מגיעה לבתים, ולעיתים אנחנו נפגשות באמצעות הסקייפ או הטלפון. נציגת women friendly באזור יקנעם, עמק יזרעאל והאזור. מזמינה אליו נשים לקראת גרידות, ניתוחים, פרוצדורות בהרדמה מלאה, וכמובן - ניתוחים קיסריים. אשמח ללוות בכל תהליך ההכנה לבדיקה/פרוצדורה, להכין יחד מסמך women friendly, וגם ללוות לבדיקה/ניתוח עצמם. מלווה בכל בתי החולים בחיפה, העמק בעפולה, הלל יפה ולניאדו.</p>	יקנעם. חיפה עד חדרה	052-8352515	yael@keisarit.co.il	יקנעם עילית	דולה ללידות קיסריות	<u>יעל רותם</u>



<p>יועצת הנקה מוסמכת IBCLC, בוגרת bot שלב 2, מלווה סטודנטיות מדריכות ויועצות הנקה, מרצה בקורסים ליעוץ הנקה ודולות פוסט פארטום. בעלת תואר ראשון בניהול מערכות בריאות ותואר שני בבריאות הציבור, מנחת גמילה מעישון.</p> <p>מלווה רגשית סביב תקופת הפיריון, היריון, לידה, הנקה ואמהות. עוסקת בעיבוד חווית לידה, אובדן חלום ההנקה, הנקה לאחר פגיעה מינית, הכנה רגשית ללידה והנקה וכל נושא רגיש שפוגש אותך בשלבי החיים השונים.</p> <p>נציגת WF באזור השרון, אשמח להיפגש לקראת פרוצדורות רפואיות לצורך הכנת מסמך WF ו/או להכין מסמך WF יעודי לקראת יעוץ הנקה. במידת הצורך מלווה נשים לבדיקות ופרוצדורות רפואיות. הפגישות איתי מתקיימות בבית האישה או בביתי וגינתי שבקיבוץ כפר גליקסון.</p>	<p>עמק חפר עד עתלית</p>	<p>052- 3501450</p>	<p>hagit.mishali@gmail.com</p>	<p>קיבוץ כפר גליקסון</p>	<p>יועצת הנקה</p>	<p><u>חגית משאלי</u></p>
<p>מורה ליוגה, יוגה תרפיה, בוגרת BOT שלב 2. מפתחת קורס הוראת יוגה לנשים בהריון. בעלת תואר במדעי המחשב.</p> <p>פוגשת נשים בכל שלבי החיים, ובעיקר בתקופת ההריון ואחרי הלידה. עוסקת בהכנה רגשית ופיזית ללידה, עיבוד חווית לידה, תמיכה במצבי קושי וכאב, ליווי בתהליכי החלמה ושיקום.</p> <p>נציגת WF באזור תל אביב והשרון.</p> <p>הפגישות איתי מתקיימות בבית האישה, או בקליניקה בתל אביב או רעננה.</p> <p>אשמח ללוות נשים לקראת פרוצדורות רפואיות דרך עיבוד חוויות קודמות, הכנת מסמך WF ולפי הצורך גם ללוות לבדיקה באזור השרון ותל אביב.</p>	<p>השרון ות"א</p>	<p>054- 9342327</p>	<p>hadas.vinyasa@gmail.com</p>	<p>רעננה</p>	<p>מורה ליוגה</p>	<p><u>הדס פרי</u></p>
<p>פיזיותרפיסטית, מטפלת בנשים בתחום שיקום רצפת האגן ובתחום האורתופדי - בהריון, לאחר לידה, ובכלל.</p> <p>בוגרת BOT שלב 1 ומשלבת את גישת BOT אל תוך הטיפול הפיזיותרפי. נציגת WF בשרון.</p>	<p>מרכז</p>	<p>054- 4337278</p>	<p>neta.shohat@gmail.com</p>	<p>תל מונד פרדס חנה</p>	<p>פיזיותרפיה נשית קשובה (רצפת אגן)</p>	<p><u>נטע שוחט</u></p>



<p>מזמינה אלי: נשים במהלך טיפול פיזיותרפי שמבקשות ליווי רגשי במקביל לטיפול הפיזיותרפי, נשים לקראת טיפול פיזיותרפי שמבקשות ליווי רגשי ו/או הכנה גופנית לקראת הטיפול (בין אם בטיפולי או לקראת טיפול עם קולגה), נשים שסובלות מכאבים באגן או ברצפת האגן (וגינימוס, וסטיבוליטיס, ועוד) וחווות קושי בבדיקה ומעקב גניקולוגי, נשים לקראת לידה / לידה קיסרית, נשים לקראת התערבות גניקולוגית - החל מבדיקת רופא ועד הליכים ניתוחיים, נשים לקראת כל בדיקה/הליך רפואי אחר. התהליך יכול לכלול: עיבוד חוויות עבר, ליווי רגשי, הכנה גופנית (לקראת בדיקה נרתיקית, למשל), והכנת מסמך WF. מפגשים מתקיימים בתל מונד או בפרדס חנה.</p>						
<p>דולה ומדריכת הכנה ללידה, בוגרת BOT שלב 1, מלווה נשים ומשפחות בתקופה שסביב הריון ולידה. הפגישות נערכות אצלי בקליניקה בנתניה. במקרים מסוימים מגיעה לבתים, ולעיתים אנחנו נפגשות באמצעות הסקייפ או הטלפון. נציגת ווימן פרינדלי באזור נתניה והשרון - מרכז דוברת אנגלית ואיטלקית מזמינה אליו נשים לקראת הליכים ופרוצדורות רפואיות שונים בכל תחומי הטיפול. אשמח ללוות בכל תהליך ההכנה לבדיקה/פרוצדורה, להכין יחד מסמך ווימן פרינדלי, וגם ללוות לבדיקה/ניתוח עצמם. מלווה בבתי החולים לניאדו, איכילוב, מאיר ואסותא רעננה ותל אביב ובמרפאות באזור.</p>	<p>שרון ומרכז</p>	<p>054-4311313</p>	<p>ravitfree@hotmail.com</p>		<p>דולה</p>	<p><u>רית פרידמן</u></p>
<p>מיילדת בבית החולים כרמל בחיפה.מדריכת הכנה ללידה, מלווה רגשית בגישת BOT. פועלת לקידום wf בחדר לידה ובחטיבה המיילדותית. מקיימת פגישות wf לקראת לידה.</p>	<p>כרמל</p>	<p>054-4292215</p>	<p>hila1969@012.net.il</p>	<p>זכרון יעקב</p>	<p>מיילדת</p>	<p><u>הילה הוכיהחיר</u></p>



<p>בורגת BOT שלב 2, הכנה ללידה מיילדת במאיר</p>	<p>שרון ושומרון</p>	<p>052-5424095</p>	<p>laureninbar1993@gmail.com</p>	<p>יקיר</p>	<p>מיילדת. בי"ח מאיר</p>	<p><u>לורן ענבר</u></p>
<p>יועצת הנקה מוסמכת IBCLC, בוגרת 2BOT ומהנדסת תעשייה וניהול. פוגשת אמהות באזור השרון- בעיקר רעננה, כפר-סבא, גוש תל-מונד, נתניה. נציגת WF באזור השרון. אשמח ללוות נשים בהכנה לקראת פרוצדורות רפואיות, הכנת מסמך WF וליווי לבדיקה בהתאם לצורך.</p>	<p>שרון</p>	<p>052-4226707</p>	<p>Tamar.meromi@gmail.com</p>	<p>אבן יהודה</p>	<p>יועצת הנקה</p>	<p><u>תמר מרומי כהן</u></p>
<p>מנחה ומלווה עיבוד רגשי נשי. דולה, בוגרת 1BOT ומנחה בקונסטלציה משפחתית. מעסה ומטפלת בקרניו סאקרל. פוגשת נשים לקראת הריון, לקראת לידה, אחרי לידה, ואנשים בכלל- לעיבוד חוויות, הקשבה, הסתכלות, דיוק פנימי. מקבלת בקליניקה שלי במושב קדימה. נציגת WF ועוזרת להכין מסמכי WF לקראת לידה. בנוסף אשמח ללוות תהליכי WF לנשים החוששות לקראת פרוצדורות הקשורות בקרוהן.</p>	<p>שרון</p>	<p>050-6866856</p>	<p>sharonliron@gmail.com</p>	<p>קדימה</p>	<p>דולה</p>	<p><u>לירון שרון</u></p>
<p>מטפלת בעיסוי ורפלקסולוגיה לנשים ומלווה רגשית במעגלי הפוריות הריון ולידה בוגרת BOT שלב 2. מלווה נשים בטיפולי פוריות, הכנה רגשית ללידה ועיבוד לידה. הקליניקה שלי ביקנעם. מזמינה אלי נשים לפני פרוצדורות ובדיקות רפואיות הקשורות בivf ונשים הסובלות מאנדומטריזיס וצריכות להתמודד עם בדיקות הניתוחים. אשמח להכין רגשית לבדיקות וללוות אתכן עד הבדיקה. אזור חיפה, יקנעם והעמק. אשמח להכין מסמך wf לנשים במעגלי הפוריות הריון ולידה.</p>	<p>חיפה יקנעם זכרון יעקב</p>	<p>050-7509530</p>	<p>efratroga@gmail.com</p>	<p>יקנעם עילית</p>	<p>מטפלת בעיסוי ורפלקסולוגיה לנשים ומלווה נשים. IVF</p>	<p><u>אפרת פישר שביט</u></p>



<p>בוגרת bot 2 ומוסמכת התמקדות. בעלת BA במדעי ההתנהגות במסלול פסיכולוגיה ובמהלכם של לימודי פסיכותרפיית האקומי. מוסמכת להכנת מסמכי WF. דולה, מכינה ללידה, ועובדת עם נשים חוגות סביב מצבים רגשיים מורכבים במרחב ההריון והלידה. הפגישות מתקיימות אצלי בהרצליה. אשמח להכין יחד מסמך WF לקראת לידה ו/או טיפולים ופרוצדורות רפואיות שונות ובמקרה הצורך גם ללוות לבדיקות בבתי החולים בשרון ובמרכז (בעיקר: מאיר, איכילוב ותל השומר).</p>	<p>השרון ומרכז</p>	<p>052-4511567</p>	<p>leida@hofit.co</p>	<p>הרצליה</p>	<p>דולה התמקדות</p>	<p><u>חופית חיימוביץ</u></p>
<p>איזור הדרום</p>						
<p>מיילדת בסורוקה, בוגרת BOT 2 והסמכה בהתמקדות. ליווי רגשי סביב הריון ולידה עיבוד לידה ומעקב היריון. מסייעת לנשים להכין מסמך WF לקראת לידה בסורוקה. רואה נשים בקליניקה בבאר שבע.</p>	<p>סורוקה</p>	<p>054-4874952</p>	<p>kernel@bgu.ac.il</p>	<p>באר שבע</p>	<p>מיילדת בסורוקה</p>	<p><u>קרן לויטין</u></p>
<p>נטורופתית, דולה ומדריכת הכנה ללידה, בוגרת 1BOT בוגרת קונסטלציה להיריון ולידה, רפלקסולוגית בכירה ומעסה נשים בהיריון. מלווה ופוגשת נשים בתקופה שבין הלידה, מהכניסה להריון, לקראת לידה ואחריה, עיבוד והתבוננות בחוויות הלידה ומציאת הדרך המתאימה עבור האישה לצמיחה. נציגת WF ועוזרת להכין מסמכי וימן פרנדלי לקראת לידה, ניתוחים קיסריים. בנוסף אשמח ללוות תהליכי וימן פרנדלי לנשים החוששות לקראת פרוצדורות רפואיות שונות. נציגת wf בדרום, באר שבע, דימונה, ירוחם, רמת נגב, הערבה, אילת.</p>	<p>ב"ש אילת</p>	<p>052-3856932</p>	<p>Adinmaayan@gmail.com</p>	<p>עובדה</p>	<p>דולה. ליווי רגשי בהריון ולידה</p>	<p><u>מעין עדין</u></p>
<p>בוגרת BOT 2, דולה ומדריכת הכנה ללידה. מלווה לידות בסורוקה, מקבלת בקליניקה בבאר שבע וניתן לעשות איתי תהליכים גם בטלפון/סקייפ.</p>	<p>ב"ש סורוקה</p>	<p>052-7710993</p>	<p>Tehiya188@gmail.com</p>	<p>הצבי 69/21</p>	<p>דולה. מדריכת הכנה ללידה</p>	<p><u>תחיה דוידוביץ'</u></p>



<p>מלווה ומכינה נשים ללידה גם בהיבט הריגשי, בתהליכי עיבוד לידה או אובדן ובכלל העניינים ריגשים בתחומים נשיים. מנוסה בליווי לידות .WF אשמח ללוות בתהליך הכנה לבדיקה/פרוצדורה רפואית, לא דווקא בשדה הלידה, ולהכין יחד מסמך .WF.</p>				<p>באר שבע</p>		
<p>איזור הצפון</p>						
<p>מטפלת בעיסוי ורפלקסולוגיה לנשים ומלווה רגשית במעגלי הפוריות הריון ולידה בוגרת b.o.t שלב 2. מלווה נשים בטיפולי פוריות, הכנה רגשית ללידה ועיבוד לידה. הקליניקה שלי ביקנעם. מזמינה אלי נשים לפני פרוצדורות ובדיקות רפואיות הקשורות בivf ונשים הסובלות מאנדומטריזיס וצריכות להתמודד עם בדיקות הניתוחים. אשמח להכין רגשית לבדיקות וללוות אתכן עד הבדיקה . אזור חיפה, יקנעם והעמק. אשמח להכין מסמך wf לנשים במעגלי הפוריות הריון ולידה.</p>	<p>חיפה יקנעם זכרון יעקב</p>	<p>050- 7509530</p>	<p>efratroga@gmail.com</p>	<p>יקנעם עילית</p>	<p>מטפלת בעיסוי ורפלקסולוגיה לנשים מלווה נשים IVF</p>	<p><u>אפרת פישר שביט</u></p>
<p>מלווה בגישת BOT (שלב 2), דולה, מדריכת הכנה ללידה, מדריכת הנקה, ואמא לחמישה. מנחה מוסמכת להתמקדות מטעם המכון הבינלאומי ב-NY ומנחה מוסמכת לקונסטלציה משפחתית. מפתחת גישת 'הורות מכבדת' ומקיימת סדנאות, ייעוצים פרטניים וקבוצות תהליכיות. ב15 השנים האחרונות מלווה נשים חוגות בתקופות החיים סביב הריון ולידה ועד הורות באתגרים כמו חיבור לעצמי ולהורות, מגע עם טראומות מהעבר או מחוויות קודמות, חרדות, דכאון, התמודדות עם אבדנים ומציאת הדרך האישית הנכונה לי בתוך עצמי ומול העולם. מאמינה בהתפתחות מתוך התבוננות המובילות לשינוי, תיקון וריפוי.</p>	<p>עמק זרעל חיפה והצפון</p>	<p>050- 7946006</p>	<p>flowerofilach@gmail.com</p>	<p>מושב מרחביה</p>	<p>דולה. הכנה ללידה.</p>	<p><u>לילך קורש</u></p>



הפגישות נערכות בסטודיו שלי, 'גדלים', במושב מרחביה או דרך המחשב. נציגת WF בעמק זרעאל והסביבה. אשמח ללוות תהליכי חשיבה משותפת בהקשר לפרוצדורות רפואיות, לעזור בהכנת מסמכי WF, ובליוי לבדיקה\ניתוח.						
אחראית חדר לידה במרכז הרפואי לגליל, נהריה. בוגרת BOT שלב 1 ובמהלך לימודי BOT שלב 2. נפגשת עם נשים לקראת לידה, נציגת Wf בבית חולים נהריה, המרכז הרפואי לגליל	צפון	050-7887838	bidermansari@gmail.com	כפר ורדים	אחראית חדר לידה נהריה, המרכז הרפואי לגליל	<u>שרי בידרמן נהיר</u>
בעלת קליניקה במרכז הכרמל חיפה, לליווי תהליכים ומצבים מורכבים סביב פריון, הריון ולידה. חברת צוות פיתוח והנחיית קורסי הכשרה של B.O.T. מקיימת פגישות הדרכה למלוות B.O.T, נציגות women friendly, ונשות מקצוע משדה הלידה. כמו כן מנחת קונסטלציה משפחתית, ומוסמכת המכון בניו יורק להתמקדות עם הגוף השלם. בוגרת השתלמות של המרכז לפגיעה מינית. מלווה גם בנושאים הקשורים לרצפת האגן, סרטן ופיברומיאלגיה. בתהליך הכשרה של פסיכותרפיה ממוקדת גוף בגישת האקומי. מלבד הקליניקה בחיפה, מקיימת גם פגישות טלפוניות ודרך סקייפ/זום, בעברית ואנגלית. (הכשרות נוספות: מדריכת הכנה ללידה, דולה, מורה ליוגה נשית, יוגה תרפיה, בייבי יוגה, מורה למדיטציה ומיינדפולנס).	צפון	055-8859084	daphnedanon@icloud.com	חיפה	הנחיה מקצועית BOT קונסטלציה והתמקדות	דפני דנון מנהלת שותפה במיזם Women Friendly
בוגרת BOT שלב 2 והסמכה להתמקדות. מורה ליוגה נשית ויוגה לנשים בהיריון. מוסמכת להכנת מסמכי WF לקראת לידה ו/או טיפולים ופרוצדורות רפואיות.	גלילי עליון, גולן.	050-2887024	Elia.raikin@gmail.com	מושב נטור	יוגה נשית. יוגה לנשים בהריון.	<u>אליה רייקין</u>



<p>נפגשת עם נשים סביב היבטים שונים הקשורים לגוף הנשי (רצפת אגן, מיניות ועוד) שמבקשים תשומת לב. מלווה רגשית בשדה הלידה - מכינה ללידה ומסייעת לנשים בעיבוד חוויות לידה. נציגת WF באזור גולן וגליל עליון נפגשת עם נשים לקראת לידה ו/או טיפולים ופרוצדורות רפואיות שונות ובמידת הצורך יכולה ללוות לבדיקות בבתי החולים רבקה זיו בצפת ופזריה.</p>	<p>פזריה, זיו</p>			<p>רמת הגולן</p>	<p>התמקדות. מיניות. התמודדות עם סרטן</p>	
<p>מיילדת, נציגת WF בבית חולים העמק</p>	<p>עפולה ועמקים</p>	<p>058- 4533708</p>	<p>Advap235@gmail.com</p>	<p>קיבוץ מעלה גלבוע</p>	<p>מיילדת בי"ח העמק</p>	<p><u>אדוה גן</u></p>
<p>מיילדת ויועצת הנקה</p>	<p>פזריה, זיו</p>	<p>050- 2288528</p>	<p>aylashiri@gmail.com</p>	<p>מושב נטור רמת הגולן</p>	<p>מיילדת ויועצת הנקה</p>	<p><u>אלה</u> <u>אזבנד</u></p>